



28. Usedomer Volkssport-Triathlon im Bernsteinbad Koserow

Veranstalter: Kurverwaltung Ostseebad Koserow

Datum: Sonnabend, 5. August 2017
Startzeit: 17⁰⁰Uhr (Meldung bis 16⁰⁰Uhr am Vortag bzw. 14⁰⁰Uhr am
Veranstaltungstag)

Startnummern- /
Fahrradausgabe: 13⁰⁰Uhr bis 15³⁰Uhr am Seebrückenvorplatz
Start und Ziel: an der Seebrücke Ostseebad Koserow
Anmeldegebühr: 10,-€ (**Keine Rückerstattung möglich!**)
Distanzen:
- ca. 500m Schwimmen (in der Ostsee)
- ca. 11km bzw. ca. 15km Rad fahren (im Wald und auf der Straße)
- ca. 3km bzw. 4km Strandlauf

Achtung!

Aus Gründen der sportlichen Fairness sind Neoprenanzüge nicht zugelassen. Alle Teilnehmer bekommen für den Wettkampf ein Fahrrad der Firma USEDOM-Rad kostenlos zur Verfügung gestellt. Um den Volkssportcharakter auch in dieser Einzeldisziplin zu erhalten, ist eine Teilnahme mit eigenem Rad nicht möglich.

Die jeweils kürzere Radfahr- bzw. Laufstrecke ist von Frauen aller Altersgruppen und Männern über 55 Jahren zu absolvieren. Alle übrigen Teilnehmer nehmen die längeren Strecken unter Rad und Sohle.

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Volkssportveranstaltung. Die Strecken (insbesondere die Radstrecke) werden durch Streckenposten gesichert, aber nicht für den übrigen Verkehr gesperrt. Es gilt in jedem Fall die StVO, an die sich jeder Teilnehmer zu halten hat.

Die Lauf- und Schwimmstrecken sind nicht präpariert oder abgesperrt. Beim Rad fahren ist die Benutzung von Fahrradhelmen Pflicht. (**Keine Starterlabnis ohne Helm!**) Diese müssen jedoch selbst mitgebracht und können nicht ausgeliehen werden. Sicherheit und Gesundheit der Teilnehmer gehen in jedem Fall vor sportlichen Ehrgeiz!

Wertung:

Die Wertung erfolgt getrennt nach weiblich/männlich jeweils in den Altersgruppen 16-35, 35-55 und über 55 Jahre. Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnahmeurkunde.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt online unter www.usedom-triathlon.de oder persönlich am Veranstaltungsort.

Rückfragen:

Kurverwaltung Koserow
Frau Riethdorf
038375 / 20415

Hotel Nautic
Herr Wellnitz
038375 / 255-0